

Seminario Arcivescovile “Pio XI”
Anno formativo 2011/12
“Là dov’è il tuo tesoro, lì sarà il tuo cuore”
ADORAZIONE NOTTURNA
Giovedì 19 aprile 2012

L’ora di adorazione è divisa in 4 parti di circa 15 minuti ciascuna!

1 Parte “invoca lo Spirito”

Trascorri questa prima parte per metterti in preghiera, disponiti alla presenza del Signore presente nel Santissimo Sacramento dell’altare, rivolgigli parole di saluto e fermati in adorazione di una Presenza che riempie e illumina la nostra vita.

Dopo un po’ invoca il dono dello Spirito Santo, inizialmente puoi farlo con questa preghiera:

Trasportaci in te, o Spirito Santo, nel soffio impetuoso del tuo amore. Trasportaci verso orizzonti più vasti, al di là dei limiti del nostro spirito troppo meschino. Trasportaci sollevando tutto il nostro essere umano verso le altezze della perfezione divina. Trasportaci lontano dai nostri sogni terreni, affinché possiamo contemplare ed attuare quello che Dio sogna per noi. Trasportaci, strappandoci alle nostre abitudini e consuetudini, per abbracciare una vita piena di slancio e di rinnovamento. Trasportaci, liberandoci dai nostri timori e dalle nostre esitazioni, e facci entrare nella via di una confidenza ferma ed audace. Trasportaci nell’impeto di una generosità dilatante, distaccandoci dalle nostre preoccupazioni egoiste. Trasportaci perché il nostro cuore liberato da ciò che lo paralizza possa aprirsi a tutto ciò che è grande e bello. Trasportaci nell’avventura dell’espansione del regno, nella conquista spirituale dello spazio terrestre. Trasportaci con la tua energia divina che ci fa superare gli ostacoli e ci conduce allo scopo della nostra vita.

...continua in preghiera a chiedere il dono dello Spirito per te, per la Chiesa, per chi sta scegliendo per la propria vita e fallo lentamente a parole tue.

2 Parte “ascolta!”

Ascolta adesso la Parola di Dio (Lc 10,1-9)

Dopo questi fatti il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due davanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi. 2Diceva loro: "La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe! 3Andate: ecco, vi mando come agnelli in mezzo a lupi; 4non portate borsa, né sacca, né sandali e non fermatevi a salutare nessuno lungo la strada. 5In qualunque casa entriate, prima dite: "Pace a questa casa!". 6Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi. 7Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché chi lavora ha diritto alla sua ricompensa. Non passate da una casa all'altra. 8Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà offerto, 9guarite i malati che vi si trovano, e dite loro: "È vicino a voi il regno di Dio".

Fermati a riflettere, prova ad immaginare la scena e mettiti tra i discepoli che ascoltano Gesù, prova immaginare se Lui oggi dicesse a te queste cose come le vivresti? Cosa c'è da lasciare per seguire Gesù? Cosa mi aspetto da una vita donata? Cosa mi suscita nel cuore l'idea di una vita senza "tante cose" libero/a solo di seguire il Maestro?

Mentre rifletto su questo mi appunto qualche idea e qualche dubbio.

Concludo questa fase riassumendo la meditazione rispondendo a questa domanda: Cosa ho scoperto (o riscoperto) del volto di Dio e cosa della mia vita?

3 Parte "prega!"

Alla luce di quanto scoperto comincia a pregare dialogando con il signore, potresti chiedere aiuto per qualcosa che senti di dover fare o cambiare, potresti chiedere perdono per qualche fragilità o peccato che hai scoperto, potresti lodare il Signore per qualcosa che ti ha emozionato...fallo a parole tue, magari ripetendo al signore brevi espressioni di preghiera e di amore. Se ti va scrivi una preghiera o appunta qualcosa che ti ha aiutato a pregare!

4 Parte "implora!"

E' la notte dedicata in particolare all'implorazione perché il Signore mandi operai alla sua messe...prova a chiedere al Signore il dono della santità nella Chiesa, sante famiglie, santi laici, santi religiosi e santi sacerdoti...non è importante che siano tanti, ma chiedi al Signore che siano santi!

Prega anche per chi ha già scelto, per l'unità nelle famiglie, per la radicalità dei religiosi e dei consacrati, per la carità pastorale dei sacerdoti...ancora per il dono della santità!

Infine concludi con questa bellissima sacerdotale specifica per chiedere il dono dei sacerdoti nella Chiesa:

PREGHIERA PER LE VOCAZIONI SACERDOTALI *di mons. Guy Bagnard, vescovo di Belley – Ars*

Signore Gesù, guida e pastore del tuo popolo, tu hai chiamato nella Chiesa San Giovanni Maria Vianney, curato d'Ars, come tuo servo. Sii benedetto per la santità della sua vita e l'ammirabile fecondità del suo ministero. Con la sua perseveranza egli ha superato tutti gli ostacoli nel cammino del sacerdozio. Prete autentico, attingeva dalla Celebrazione Eucaristica e dall'adorazione silenziosa l'ardore della sua carità pastorale e la vitalità del suo zelo apostolico. Per sua intercessione: Tocca il cuore dei giovani perché trovino nel suo esempio di vita lo slancio per seguirti con lo stesso coraggio, senza guardare indietro. Rinnova il cuore dei preti perché si donino con fervore e profondità e sappiano fondare l'unità delle loro comunità sull'Eucaristia, il perdono e l'amore reciproco. Fortifica le famiglie cristiane perché sostengano quei figli che tu hai chiamato. Anche oggi, Signore, manda operai alla tua messe, perché sia accolta la sfida evangelica del nostro tempo. Siano numerosi i giovani che fanno della loro vita un "ti amo" a servizio dei fratelli, proprio come San Giovanni Maria Vianney. Ascoltaci, o Signore, Pastore per l'eternità.

Amen

Buona preghiera!